

## *Personligt*

### Frida Kinhult

**BOR:** Tallahassee, Florida och proffs sedan 2020.

**LÄGSTA SCORE:** 64 slag (-8) på Murhof GC i Österrike, lag-EM 2018.

**ROLIGASTE GOLFMINNE:** De EM-guld vi tagit med landslaget, men även Junior Solheim Cup och Junior Ryder Cup. Och första proffssegern vid tourfinalen 2020 på Symetra Tour.



# TOURSEGER RÄCKTE INTE FÖR FRIDA KINHULT

Pandemin ställde till det så istället för en biljett till LPGA Tour blir det ytterligare ett år på undertouren. För att använda en tennismetamor slog Frida Kinhult ett serveess sitt första år som proffs och ändå står hon nu där med en andraserve.

TEXT GÖRAN SÖDERQVIST FOTO CHRISTER HÖGLUND



**FRIDA KINHULT GJORDE** allt hon kunde sitt första år som professionell för att spela till sig en plats på världens bästa tour, LPGA. Segern i finalen på Symetra Tour innebar en slutlig fjärdeplats på rankingen vars namn tydligt visar vad som står på spel: "Race to the Card".

Efter finalen togs bilder på de som lyckats spela till sig ett tourkort till LPGA. Ett normalt år skulle de varit tio spelare. 2020 var de fem och de bar munskydd på bilderna. Inget tourkval genomfördes heller under den pandemirabbade säsongen.

För att använda en tennismetaför slog Frida Kinshult ett serveess sitt första år som proffs och ändå står hon nu där med en andraserve. De som spelade till sig tourkort placerades nämligen i en ny kategori längre ner än normalt. Istället för en plats bland de 100 främsta på LPGA Priority List återfinns Frida på plats 369.

Så när vi når Frida för en pratstund är hon i Phoenix, Arizona, för att spela årets första tävling på Symetra Tour.

#### TOURSTATUS 2021

– På grund av pandemin blev fjolåret ingen officiell säsong, så istället för en bra kategori med en plats bland de 100 främsta så åkte vi ned 270 plaster på listan. Det innebär att det blir svårt att

få starter på LPGA, så det blir tillbaka till Symetra Tour. I år är det som innan, tio platser istället för fem som det var förra året och vi spelar om den bättre kategorin igen, säger Frida Kinshult.

– Man får ta det för vad det är, fokusera på att göra det bra i år och spela sig in i finrummet till nästa säsong. Jag vill heller inte spela fyra eller fem tävlingar på LPGA och missa tävlingar på Symetra och då inte ge mig bästa möjlighet att sluta högt på Symetra-rankingen. Kommer det en vecka utan tävling på Symetra kanske det passar bra in. Men mitt fokus i år är på Symetra Tour.

#### OFFSEASON

– En vecka runt jul var det lite lugnare och jag hade inte någon golfklubba i händerna. Jag kollade golf, var nere i Orlando och kollade på Arnold Palmer Cup. Under juldagarna blev det Disney World och lite annat kul. Sedan var det utvärdering av förra året, mycket siffror att jämföra, tänka, reflektera och planera under de månader som varit sedan dess till nu.

– Jag har haft fokus på puttnig och distanswedgar. Självklart har jag tränat på allt och också kört mycket fysträning och laddat för att förhoppningsvis orka hela säsongen, då det är många tävlingsveckor som ligger framför mig.

– De sista veckorna nu innan tävlingsstarten har jag försökt spela lite mer än innan, så att det blir mer likt det som ska göras på tävling än hur träningen såg ut i januari. En normal träningsvecka ligger på runt 30 timmar och vid tävlingsveckor blir det några timmar till med tanke på att jag då spelar så många timmar.

#### MÅNDAGSKVAL

Med tanke på den låga prioritet Kinshult har på sitt LPGA Tour-kort är det måndagskval som gäller om hon vill ta sig in till tävlingarna. Två kval har hon redan i bagaget, och vid det senaste missade hon med bara ett slag.

– För att ta en av de två platserna som ger en plats i startfältet på LPGA Tour behöver man få ihop en riktigt bra score. Det finns egentligen inget att förlora. Något jag reflekterade över efter förra säsongen var att aggressivt spel är bra. Man kanske missar någonstans och får ta en

bogey, men du ger dig också väldigt många fler birdiechanser och det är bra att ha med sig vid måndagskval då det är allt eller inget.

– Vid det första måndagskvalet hade jag Marcus, min bror, på bagen vilket var roligt. Det var lite tävlingsovan men det var kul att komma in i tävlingsspel med lite skarpare målfokus, vilja, adrenalin och där alla slag och puttar gäller något. Tillbaka till lite tävlingsverklighet. Så det var roligt.

– Veckan efter, vid kvalet till LPGA Drive On, slutade jag ett slag ifrån att kvala in tyvärr. Men det var väldigt bra att få ett lyft i självförtroendet, se att spelet fanns där och att det funkar även på tävling. Det är annorlunda att spela träningsronder än att tävla.

#### TOURLIVET

– Förra säsongen reste jag mycket med Elin Arvidsson, en del även med Louise Ridderström och Linnéa Johansson. Denna vecka bor jag med Moa Folke och Lisa Pettersson i den svenska lägenheten och spelade inspel med dem till veckans tävling.

– Nästa vecka ska jag bo med två spelare jag lärde känna på college. Man har sitt gäng man åker runt med, men svenskarna hänger absolut med varandra. Det blir några inspel, någon mid-dag och delade boende.

#### TÄVLA I SVERIGE

2021 är det tre europatourtävlingar för damer på svensk mark – bland annat på Kinshults hemmabana Skafthö. Men chansen är liten att vi får se henne där.

– Tävlingarna på LET i Sverige ligger inte rätt i tiden för att det ska fungera i år. Men går det riktigt bra på Symetra Tour i inledningen kan det öppna dörrar för spel i Sverige. Men fokus är Symetra Tour och att komma topp-10 på rankingen.

2019 fick Frida besöka det berömda kassalvet på PING:s huvudkontor där alla närmare 3 000 guldputters ligger som minnen av PING-segrar på världens tourer. Men hon tror det krävs mer än seger på Symetrafinalen för att se sitt eget namn på en av de berömda klubborna. □



EN NORMAL TRÄNINGSVECKA LIGGER PÅ RUNT 30 TIMMAR OCH VID TÄVLINGSVECKOR BLIR DET NÅGRA TIMMAR TILL MED TANKE PÅ ATT JAG DÅ SPELAR SÅ MÅNGA TIMMAR.